

2017年11月改正版

2017 TIME SCHEDULE



Gym Kids FUKUI

月	Child 11:00-11:45		Kids 16:15-17:15		Junior A 17:30-18:30	
火				Junior A 16:45-17:45	Junior A 18:00-19:00	
水		Child 15:30-16:15		Kids 16:30-17:30	Junior A 17:45-18:45	
木			Kids 15:45-16:45	Junior A 17:00-18:00	Junior B 18:00-19:00	
金	金曜日は1月より開講します <11月よりクラス変更予約受付中>			Junior A 16:50-17:50	Junior B 18:00-19:00	Acrobat 18:15-19:25

土	Junior A 9:00-10:00	Junior A 10:10-11:10	Child 11:10-11:55	Kids 12:00-13:00	Kids 1月より検討中	Junior A 16:30-17:30	Junior B 17:30-18:30	Acrobat 17:45-18:55
日	Junior A 9:00-10:00		Kids 10:15-11:15		Junior A 11:30-12:30			

Child & Kidsの会員増と振替回数緩和のため時間帯を変更させていただきました

【コースの案内】

Child	2歳～3歳	45分	走る、跳ぶ、転がる、身体を支える等、体操の初めの一步です
Kids	年少～年長	60分	鉄棒のさか上がり、前後まわり、とび箱の開脚とびや側転とびなど、マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを中心に基本技の習得を目指します ジムキッズのメインコースです！
Junior A	年長～小学生		
Junior B	小学生		上級クラスです。各種目で発展技にトライしましょう！ ※推薦制です
Acrobat	小学生～成人	70分	マット運動中心です。バック転・バック宙などアクロバットに挑戦しよう！
Athlete	年中～小学生		体操選手を目指すための基本練習を行います

【受講に関して】

<ul style="list-style-type: none"> ❖ 年間で44回の授業となります 4月～6月(11回) 7月～9月(11回) 10月～12月(11回) 1月～3月(11回) ❖ 欠席分の振替が可能です (欠席日の前後1か月を目安に振替可能) ❖ 各クラスの定員は12名です ❖ クラス変更は随時受付します
