

ジムキッズふくい5月～6月イベント

第1回 なわとび検定会



なわとびイベントを企画しました
 検定会のルールを覚えて学校や自宅で練習しましょう！
 準備運動を兼ねて授業前の5分程度を検定の時間とします
 合格シールをたくさんGETしよう！

基本的な跳び方は、次の3パターン

順とび	
技マーク	○
通常にまわす	

交差とび	
技マーク	×
クロスでまわす	

あやとび		技マーク	○
			×
順とびと交差とびを交互に			

たくさんの技を34級～1級までに級別しました

例

32級	1回旋	順とび	前まわし	跳躍(ジャンプ)の回数は すべて各級4回のみでOK!
31級			後まわし	
30級		あやとび	前まわし	
29級	後まわし			
26級	2回旋	順とび2回旋	前まわし	
25級			後まわし	
18級		あやとび2回旋	前まわし	
17級			後まわし	

例 1跳躍目 2跳躍目 3跳躍目 4跳躍目

32級 順とび		→		→		→		
30級 あやとび		→		→		→		

自分ができる級から検定にチャレンジしよう！

Gym Kids FUKUI