



2017 TIME SCHEDULE

Gym Kids FUKUI

2017/3/21

月	火	水	木	土	日
				Junior 年長-小学生 9:00-10:00	Junior 年長-小学生 9:00-10:00
				Junior 年長-小学生 10:15-11:15	Kids 年少-年長 10:15-11:15
				Kids 11:30-12:30 Child 11:45-12:30	準備中 
Child 2歳-3歳 11:00-11:45					
Gym Kids FUKUI Gym Kids FUKUI Gym Kids FUKUI					
	準備中 	Child 2歳-3歳 15:30-16:15	Kids 年少-年長 15:45-16:45		
Kids 年少-年長 16:15-17:15	Junior 年長-小学生 16:45-17:45	Kids 年少-年長 16:30-17:30	Junior 年長-小学生 17:00-18:00	Junior 年長-小学生 16:30-17:30	
Junior 年長-小学生 17:30-18:30	Junior 年長-小学生 18:00-19:00	Junior 年長-小学生 17:45-18:45	Acrobat 小学生-成人 18:15-19:25	Acrobat 小学生-成人 17:45-18:55	

コース	年齢	授業時間	レッスン内容
Childコース	2歳~3歳	45分	エアトランポリンを中心に体育館中で跳びまわろう!
Kidsコース	年少~年長	60分	マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを中心に練習します
Juniorコース	年長~小学生		いろいろな体操の技をマスターしよう!
Acrobatコース	小学生~成人	70分	選抜制! バック転・バック宙などアクロバットに挑戦しよう!
Athleteコース	年中~小学生		選抜制! 体操選手を目標にがんばろう!

MEMO

ゴールデンエイジ 運動神経を良くすることが出来る一生に一度の時期です。多種多様の運動を経験することが(3歳~12歳) 大切です。『跳ぶ・回る・支える・ぶら下がる』といった体操の経験はとても効果的です。